

Programme du Cap'Orne Octobre, Novembre, Décembre 2025

**DES VIES EN MOUVEMENT :
LIBÉRER LES CONTINUITÉS ÉCOLOGIQUES**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (SAUF MENTION CONTRAIRE):

LECAPORNE@PORTESDELORNE.FR / 09 74 11 99 45



OCTOBRE

**DANS LE CADRE DE LA
SEMAINE EUROPÉENNE DU
DÉVELOPPEMENT DURABLE
2025:**



MERCREDI 1 OCTOBRE

FORMATION COMPOSTAGE

DE 10H À 11H

ANIMÉ PAR CLOTILDE
TOUT PUBLIC

MERCREDI 8 OCTOBRE

**1ER RDV CLUB JARDIN DE LA SAISON 2
DE 10H00 À 12H**

ANIMÉ PAR CLOTILDE
TOUT PUBLIC

(Nouvelle saison pour le Club jardin: ouvert
à tous sur inscription)

VENDREDI 10 OCTOBRE

**CUISINE SAINE, SIMPLE, VÉGÉTARIENNE
DE 9H30 À 13H**

ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE
TOUT PUBLIC
REPAS À DÉGUSTER SUR PLACE

**ATELIER "LES BASES DE LA COUTURE"
DE 18H À 20H**

ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY- POUR ADULTES



CONFÉRENCE "LA POLLUTION LUMINEUSE ET LA BIODIVERSITÉ"



JEUDI 16 OCTOBRE DE 18H30 À 20H

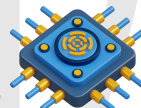
**AVEC VINCENT ROBERT
DE LA LPO EN MOSELLE**

VENDREDI 17 OCTOBRE

**ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF")
ET MAKERS**

INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE
EMBARQUÉE SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32
À 17H30

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ
TOUT PUBLIC



VENDREDI 31 OCTOBRE

**REPAIR CAFÉ
DE 17H À 20H**

ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC
(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)



EXPOSITION

“Reconnectons le vivant”

Comprendre les enjeux de continuité écologique
et de préservation de la biodiversité

Du 29 octobre - 4 décembre 2025

Entrée libre et gratuite- Tout public

Les mercredis et vendredis de 9h à 12h et de 14h à 17h
et les samedis 8, 22 et 29 nov de 14h à 17h

Médiations sur inscription tous les mercredis de 10h à 11h

Malle “La biodiversité en-jeux”



Comprend des jeux et supports
permettant de faire découvrir la
biodiversité — ses espèces, ses
interactions, les milieux — de façon
ludique

Exposition “Les vergers de Lorraine”



Met en lumière les vergers régionaux,
leur biodiversité, les espèces qui les
fréquentent et les enjeux de leur
conservation.

NOVEMBRE

MERCREDI 5 NOVEMBRE

FORMATION AU COMPOSTAGE SUIVI D'UN CLUB JARDIN

DE 9H30 À 10H30 - 11H À 12H (CLUB
JARDIN)

ANIMÉ PAR CLOTILDE
TOUT PUBLIC

VENDREDI 7 NOVEMBRE

CUISINE SAINE, SIMPLE, VÉGÉTARIENNE DE 9H30 À 13H

ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE
TOUT PUBLIC
REPAS À DÉGUSTER SUR PLACE

VENDREDI 7 NOVEMBRE

ATELIERS DIY (“DO IT YOURSELF”) ET MAKERS



INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE
EMBARQUÉE SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32

À 17H30

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ
TOUT PUBLIC

SAMEDI 8 NOVEMBRE

SORTIE EN FORÊT À ROSSELANGE

RAMASSAGE DES DÉCHETS ET DÉCOUVERTE D'UNE
ZONE HUMIDE

DE 10H À 12H



AVEC JACQUES CHAUSSÉE CHEF TECHNICIEN FORESTIER
TERRITORIAL DE L'ONF
TOUT PUBLIC

OBSERVATION DES OISEAUX D'EAU LE LONG DU FIL BLEU

DE 14H À 16H

RDV AU CAP'ORNE

AVEC JEAN-YVES SCHNEIDER, VICE PRÉSIDENT DE LA LIGUE
POUR LA PROTECTION DES OISEAUX- MOSELLE



CONFÉRENCE

VENDREDI 14 NOVEMBRE DE 18H30
À 20H

LA NATURE EN LIBRE
ÉVOLUTION : UNE
OPTION
INCONTOURNABLE

JEAN-CLAUDE GENOT

ÉCRIVAIN ET ÉCOLOGUE, ANCIEN CHARGÉ
DE LA PROTECTION DE LA NATURE AU
PARC NATUREL RÉGIONAL DES VOSGES DU
NORD



VENDREDI 21 NOVEMBRE

ATELIER “LES BASES DE LA COUTURE”

DE 9H À 11H

ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY
POUR ADULTES



SAMEDI 22 NOVEMBRE



**SORTIE BOTANIQUE- À LA
RECONNAISSANCE DES PLANTES
LOCALES ET COMESTIBLES**

DE 9H30 À 12H

AU BOIS DE SAINT HUBERT DE RICHERMONT-GANDRANGE
(LIEU DE RDV EXACT SERA COMMUNIQUÉ APRÈS INSCRIPTION)

ANIMÉE PAR YANN NIRRENGARTEN
(GUIDE DES PLANTES LOCALES, NATUROPATHE)
TOUT PUBLIC (À PARTIR DE 10 ANS)

VENDREDI 28 NOVEMBRE

REPAIR CAFÉ

DE 17H À 20H



ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC
(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)

SAMEDI 29 NOVEMBRE

**BALADE COMMENTÉE "LA RIVIÈRE ORNE,
UNE RECONQUÊTE POSSIBLE?"**

RDV AU CAP'ORNE À 9H45

ENVIRON 9KM

ANIMÉE PAR MOSELLE AVAL
TOUT PUBLIC



DÉCEMBRE

VENDREDI 5 DÉCEMBRE

**ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF") ET
MAKERS**

INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE
EMBARQUÉE SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32
À 17H30

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ
TOUT PUBLIC



VENDREDI 12 DÉCEMBRE

**CUISINE SAINE, SIMPLE, VÉGÉTARIENNE
DE 9H30 À 13H**

CUISINE LOCALE ET DE SAISON
ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE-
TOUT PUBLIC- REPAS À DÉGUSTER SUR PLACE

VENDREDI 12 DÉCEMBRE

REPAIR CAFÉ

DE 17H À 20H



ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC
(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)

VENDREDI 19 DÉCEMBRE

ATELIER "MAITRISE DE LA COUTURE"

DE 18H À 20H

ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY- POUR ADULTES



Ateliers Numériques

**ET SI JE ME FORMAIS AU NUMÉRIQUE?
CAFÉS NUMÉRIQUES - GRATUIT TOUT
PUBLIC**

**TOUS LES MARDIS DE 9H30 À 11H30
(SAUF LE 14 OCTOBRE)**

**7 OCTOBRE: "TRAITEMENT DE TEXTE LA
SUITE"**

**21 ET 28 OCTOBRE: "CYBERMOIS: SE
PROTÉGER SUR INTERNET"**

**4 NOVEMBRE: "CAFÉ INTELLIGENCE
ARTIFICIELLE"**

**18 ET 25 NOVEMBRE: "APPAREIL PHOTO ET
ALBUMS SUR ANDROID"**

**2 DÉCEMBRE: "CAFÉ INTELLIGENCE
ARTIFICIELLE"**

9 ET 16 DÉCEMBRE: "CRÉATION SUR CANVA"

ANIMÉS PAR CLAUDINE DRIANT- CONSEILLÈRE
NUMÉRIQUE DE LA CCPOM (INSCRIPTION AU
06 56 83 49 21)



CONFÉRENCE "LA POLLUTION LUMINEUSE ET LA BIODIVERSITÉ"

JEUDI 16 OCTOBRE DE 18H30 À 20H

AVEC VINCENT ROBERT
DE LA LPO EN MOSELLE



CONFÉRENCE LA NATURE EN LIBRE ÉVOLUTION : UNE OPTION INCONTOURNABLE

VEN 14 NOV DE 18H30 À 20H

AVEC JEAN CLAUDE GENOT
ECRIVAIN ET ÉCOLOGUE, ANCIEN
CHARGÉ DE LA PROTECTION DE LA
NATURE AU PARC NATUREL RÉGIONAL
DES VOSGES DU NORD



OU ENCORE...

ESCAPE GAME "PROTOCOLE R-X"/ RÉALITÉ VIRTUELLE/ ESPACES À LOUER/
ZONE DE GRATUITÉ/ SITE DE COMPOSTAGE PARTAGÉ/ GRAINOTHÈQUE POUR
DES ÉCHANGES DE GRAINES/ CLUB JARDIN

SUIVEZ-NOUS

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



@LECAPORNE

@CAP_ORNE

GRATUIT SUR INSCRIPTION (SAUF MENTION CONTRAIRE)

PLUS D'INFOS: AU 09 74 11 99 45 OU SUR

LECAPORNE@PORTESDELORNE.FR

LE CAP'ORNE, RUE ANDRÉ MARIE AMPÈRE À AMNÉVILLE

WWW.PORTESDELORNE.FR

