

Programme du Cap'Orne Juillet, Août, Septembre 2026

DES VIES EN MOUVEMENT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (SAUF MENTION CONTRAIRE):

LECAPORNE@PORTESDELORNE.FR / 09 74 11 99 45



JUILLET

SAMEDI 11 JUILLET

**SORTIE NATURE- À LA DÉCOUVERTE
D'UNE ZONE HUMIDE ET DES PETITES
BÊTES DE L'EAU**

DE 9H30 À 11H30

**AUX JARDINS DE L'ATELIER À MOYEUVRE
GRANDE**

ANIMÉE PAR LES PIEDS SUR TERRE
TOUT PUBLIC



MERCREDI 22 JUILLET

**VISITE DE LA CARRIÈRE DE JAUMONT
À MALANCOURT LA MONTAGNE**

DE 10H30 À 12H30

EN BUS, GUIDÉE ET COMMENTÉE
TOUT PUBLIC



AOÛT

SAMEDI 1 AOÛT

**SORTIE BOTANIQUE- À LA
RECONNAISSANCE DES PLANTES LOCALES
ET COMESTIBLES**

DE 9H30 À 12H

(LIEU DE RDV EXACT SERA COMMUNIQUÉ APRÈS INSCRIPTION)
ANIMÉE PAR YANN NIRRENGARTEN
(GUIDE DES PLANTES LOCALES, NATUROPATHE)
TOUT PUBLIC (À PARTIR DE 10 ANS)



MERCREDI 12 AOÛT



**SORTIE NATURE- À LA DÉCOUVERTE DES
INSECTES DE PRAIRIES**

DE 9H30 À 11H30

**AUX ALENTOURS DU CAP'ORNE (LIEU DE RDV
COMMUNIQUÉ LORS DE L'INSCRIPTION)**

ANIMÉE PAR LES PIEDS SUR TERRE
TOUT PUBLIC

MERCREDI 26 AOÛT

**FORMATION AU COMPOSTAGE SUIVI
D'UN CLUB JARDIN**

DE 9H30 À 11H30

ECHANGES DES PRATIQUES ET SAVOIR-FAIRE AU JARDIN
ANIMÉS PAR CLOTILDE
TOUT PUBLIC

SEPTEMBRE

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

ATELIER "MAITRISE DE LA COUTURE"

DE 9H À 11H

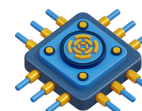
ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY
POUR ADULTES



**ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF")
ET MAKERS**

INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE
EMBARQUÉE SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32
À 17H30

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ
TOUT PUBLIC



SAMEDI 5 SEPTEMBRE
SORTIE BOTANIQUE- À LA
RECONNAISSANCE DES PLANTES
LOCALES ET COMESTIBLES

DE 9H30 À 12H

(LIEU DE RDV EXACT SERA COMMUNIQUÉ APRÈS INSCRIPTION)

ANIMÉE PAR YANN NIRRENGARTEN

(GUIDE DES PLANTES LOCALES, NATUROPATHE)

TOUT PUBLIC (À PARTIR DE 10 ANS)



VIVRE

un monde instable



Sam 12 septembre

de 9h00 - 18h00



10h : Conférence

d'**OLIVIER HAMANT**

biologiste, chercheur à
l'INRAE, au sein de l'école
normale supérieure de Lyon,
auteur et conférencier.

**"La robustesse du Vivant
et des territoires face aux
crises" 1h30 min**

14h: Table ronde

"Société, art et santé mentale: Prendre soin de l'humain dans un monde instable" 1h50 min

Avec **Pr. Baptiste Rappin**,
philosophe et professeur en
management à l'IAE de Metz,
le **Dr François Couronne**,
médecin généraliste retraité,
et **FosR**, artiste engagé

16h30 : Masterclass

"La poésie sauvera le monde" par **TANGUY BITARIHO**

Slameur, Poète engagé

Expérience vivante, incarnée et
participative, à cheval entre
conférence gesticulée et slam
de Poésie - 50 min

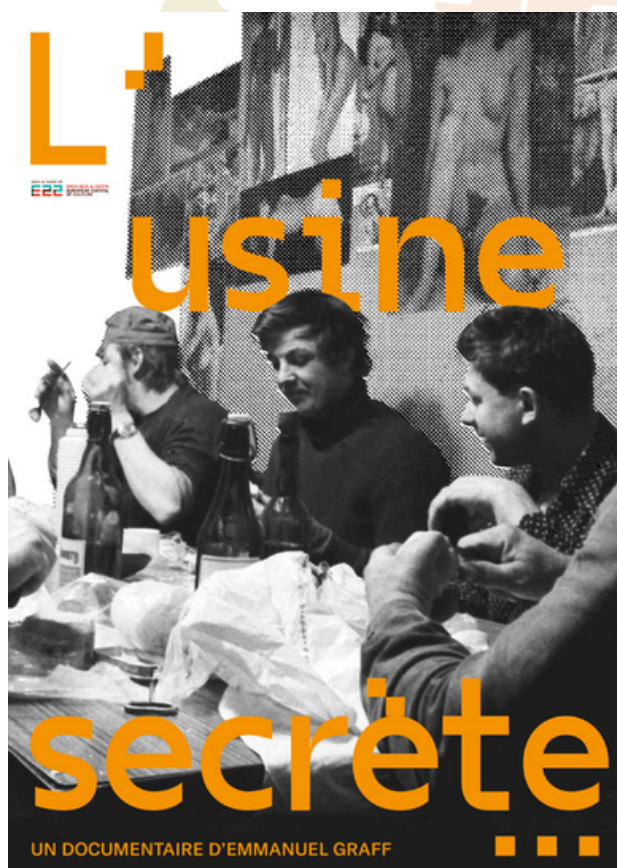


**MARCHÉ DE CRÉATEURS ARTISTIQUES
ET RESTAURATION
TOUTE LA JOURNÉE**

VENDREDI 18 SEPTEMBRE À 18H30
DANS LE CADRE DES JOURNÉES
EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

PROJECTION DU FILM "L'USINE
SECRÈTE" (80MIN) SUIVI D'ÉCHANGE
AVEC LE RÉALISATEUR DU FILM

EMMANUEL GRAFF



VENDREDI 25 SEPTEMBRE

REPAIR CAFÉ
DE 17H À 20H

ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC
(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)



OU ENCORE...

ESCAPE GAME "PROTOCOLE R-X"/ RÉALITÉ VIRTUELLE/ ESPACES À LOUER/
ZONE DE GRATUITÉ/ SITE DE COMPOSTAGE PARTAGÉ/ GRAINOTHÈQUE POUR
DES ÉCHANGES DE GRAINES/ CLUB JARDIN

SUIVEZ-NOUS

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



@LECAPORNE

@CAP_ORNE

GRATUIT SUR INSCRIPTION (SAUF MENTION CONTRAIRE)
PLUS D'INFOS: AU 09 74 11 99 45 OU SUR
LECAPORNE@PORTESDELORNE.FR
LE CAP'ORNE, RUE ANDRÉ MARIE AMPÈRE À AMNÉVILLE
WWW.PORTESDELORNE.FR

Ateliers Numériques



ET SI JE ME FORMAIS AU NUMÉRIQUE?
CAFÉS NUMÉRIQUES - GRATUIT TOUT PUBLIC

"GALERIE ET ÉDITEUR PHOTO SUR ANDROID"

MARDI 21/07 À 9H30
JEUDI 06/08 À 14H

"MOT DE PASSE OU PASSOIRE?"

JEUDI 23/07 À 14H
MARDI 04/08 À 9H30

"FAIRE UN LIVRE PHOTO"

MARDI 28/07 À 9H30
JEUDI 13/08 À 14H

"BLOQUER LES INDÉSIRABLES"

MARDI 18/08 À 9H30
JEUDI 03/09 À 14H

"CRÉATION SUR CANVA"

JEUDI 20/08 À 14H
MARDI 01/09 À 9H30

"REPRODUIRE UNE RECETTE DE CUISINE"

MARDI 25/08 À 9H30
JEUDI 10/09 À 14H

"MIEUX CONNAITRE SON SMARTPHONE ANDROID"

MARDI 15/09 À 9H30
JEUDI 10/10 À 14H

"WHATSAPP"

JEUDI 17/09 À 14H
MARDI 29/09 À 9H30

"ACHETER ET VENDRE EN LIGNE"

MARDI 22 /09 À 9H30
JEUDI 08/10 À 14H

INSCRIPTION À L'UNE OU L'AUTRE DATE DES DEUX
ATELIERS

+ TEMPS LIBRE EN AUTONOMIE:

LES MARDIS 11/08, 08/09 ET 06/10 ENTRE 9H ET 12H

LES JEUDIS 30/07, 27/08 ET 24/09 ENTRE 14H ET 17H

ANIMÉS PAR CLAUDINE DRIANT
CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE DE LA CCPOM
INSCRIPTION AU 06 56 83 49 21

