

Programme du Cap'Orne

3ème trimestre 2025



JUILLET



MERCREDI 9 JUILLET

FORMATION AU COMPOSTAGE

DE 10H À 11H

ANIMÉ PAR CLOTILDE
TOUT PUBLIC

SAMEDI 12 JUILLET

SORTIE BOTANIQUE- À LA RECONNAISSANCE DES PLANTES LOCALES ET COMESTIBLES

DE 9H30 À 12H

AU BOIS DE SAINT HUBERT DE RICHEMONT-
GANDRANGE

(LIEU DE RDV EXACT SERA COMMUNIQUÉ
APRÈS INSCRIPTION)

ANIMÉE PAR YANN NIRRENGARTEN
(GUIDE DES PLANTES LOCALES, NATUROPATHE)
TOUT PUBLIC (À PARTIR DE 10 ANS)

MERCREDI 23 JUILLET

VISITE DE LA STATION D'ÉPURATION ORNE AVAL À MOYEUVE GRANDE

DE 13H À 14H30

TOUT PUBLIC- PRÉVOYEZ DES CHAUSSURES FERMÉES

SAMEDI 19 JUILLET

SORTIE NATURE- À LA DÉCOUVERTE DES INSECTES DE LA PRAIRIE

DE 14H À 16H

À L'ÉTANG DU TIVOLI

ANIMÉE PAR LES PIEDS SUR TERRE
TOUT PUBLIC



MERCREDI 30 JUILLET

SORTIE NATURE - À LA RECONNAISSANCE DES ARBRES, HERBIERS, PEINTURE VÉGÉTALES

DE 14H À 16H

À LA FORÊT DE GANDRANGE

ANIMÉE PAR LES PIEDS SUR TERRE
TOUT PUBLIC

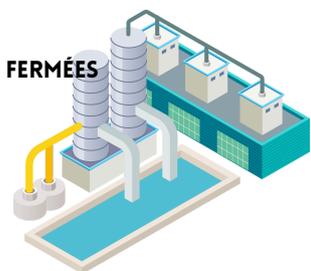
AOÛT

MERCREDI 20 AOÛT

VISITE DE LA STATION D'ÉPURATION ORNE AVAL À MOYEUVE GRANDE

DE 13H À 14H30

TOUT PUBLIC- PORT DE CHAUSSURES FERMÉES



SEPTEMBRE

MERCREDI 10 SEPTEMBRE

FORMATION AU COMPOSTAGE
DE 10H À 11H

ANIMÉ PAR CLOTILDE
TOUT PUBLIC

VENDREDI 12 SEPTEMBRE

CUISINE SAINE,
SIMPLE, VÉGÉTARIENNE

À 9H30

CUISINE LOCALE ET DE SAISON
ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE-
TOUT PUBLIC- REPAS À DÉGUSTER SUR PLACE

VENDREDI 19 SEPTEMBRE

ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF")
ET MAKERS

INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE
EMBARQUÉE SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32

À 17H30

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ
TOUT PUBLIC

VENDREDI 26 SEPTEMBRE

REPAIR CAFÉ

DE 17H À 20H

ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC
SUR INSCRIPTION: 03 87 58 32 32



Ateliers Numériques

ET SI JE ME FORMAIS AU NUMÉRIQUE?
CAFÉS NUMÉRIQUES - GRATUIT TOUT PUBLIC
TOUS LES MARDIS DE 9H30 À 11H30:

1 ET 8 JUILLET: "GÉRER SON TÉLÉPHONE OU SA
TABLETTE ANDROID"

15 ET 22 JUILLET: "APPAREIL PHOTO ET ALBUMS SUR
ANDROID"

29 JUILLET ET 5 AOÛT: "CRÉATION SUR CANVA"

12 ET 19 AOÛT: "LES BASES DU TRAITEMENT DE TEXTE"

ANIMÉS PAR CLAUDINE DRIANT- CONSEILLÈRE
NUMÉRIQUE DE LA CCPOM (INSCRIPTION AU
06 56 83 49 21)



ESCAPE GAME "PROTOCOLE R-X"/ RÉALITÉ VIRTUELLE/ ESPACES À LOUER/
ZONE DE GRATUITÉ/ SITE DE COMPOSTAGE PARTAGÉ/ GRAINOTHÈQUE POUR
DES ÉCHANGES DE GRAINES/ CLUB JARDIN

SUIVEZ-NOUS GRATUIT SUR INSCRIPTION (SAUF MENTION CONTRAIRE)

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



@LECAPORNE

@CAP_ORNE

PLUS D'INFOS: AU 09 74 11 99 45 OU SUR

LECAPORNE@PORTESDELORNE.FR

LE CAP'ORNE, RUE ANDRÉ MARIE AMPÈRE À AMNÉVILLE

WWW.PORTESDELORNE.FR

