

# Programme du Cap'Orne Avril, Mai, Juin 2026

**DES VIES EN MOUVEMENT :  
TERRITOIRES D'EAU, TERRITOIRES DE VIE**



INSCRIPTION OBLIGATOIRE (SAUF MENTION CONTRAIRE):  
LECAPORNE@PORTESDELORNE.FR / 09 74 11 99 45

## AVRIL

**MERCREDI 8 AVRIL**



**FORMATION AU COMPOSTAGE (DANS  
LE CADRE DE "TOUS AU COMPOST")  
DE 9H30 À 10H30**

ANIMÉ PAR AUDREY ET CLOTILDE  
TOUT PUBLIC



**VENDREDI 10 AVRIL**

**CUISINE SAINE, SIMPLE, VÉGÉTARIENNE  
DE 9H30 À 13H**

ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE  
TOUT PUBLIC  
REPAS À DÉGUSTER SUR PLACE

**ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF")  
ET MAKERS**

INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE  
EMBARQUÉE SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32  
À 17H30

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ  
TOUT PUBLIC



**ATELIER "MAITRISE DE LA COUTURE"  
DE 18H À 20H**

ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY  
POUR ADULTES



**MERCREDI 22 AVRIL**

**SORTIE DÉCOUVERTE DU FIL BLEU DE  
L'ORNE, ENTRE MOBILITÉ DURABLE ET  
PRÉSERVATION DE LA BIODIVERSITÉ**

**DE 9H30 À 11H30**

FIL BLEU DE L'ORNE ENTRE RICHEMONT, GANDRANGE ET VITRY-SUR-ORNE  
1<sup>ÈRE</sup> PARTIE À VÉLO AVEC LE SERVICE MOBILITÉS DE RIVES DE MOSELLE ET 2<sup>E</sup>  
PARTIE À PIED, VÉLO POUSSÉ, AVEC LA LPO  
(LIEU DE RDV COMMUNIQUÉ LORS DE L'INSCRIP)  
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :  
[COMMUNICATION@RIVESDEMOSELLE.FR](mailto:COMMUNICATION@RIVESDEMOSELLE.FR)



**MERCREDI 29 AVRIL**

**DE 10H30 À 11H30**

**CLUB JARDIN AU JARDIN PARTAGÉ DE  
VITRY-SUR-ORNE**

VISITE ET ECHANGES DES PRATIQUES ET SAVOIR-FAIRE AU  
JARDIN ANIMÉS PAR LES BENEVOLES DU JARDIN PARTAGÉ  
TOUT PUBLIC

**JEUDI 30 AVRIL**

**CONFÉRENCE: RECONNECTER LE VIVANT:  
A LA DÉCOUVERTE DES TRAMES VERTES  
ET BLEUES**

MIEUX COMPRENDRE LES CONTINUITÉS ECOLOGIQUES  
**DE 18H À 19H30**



ANIMÉ PAR AMBRE LEMMENS CHARGE DE MISSION TVB- CAUE 57  
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC

**REPAIR CAFÉ**

**DE 17H À 20H**

ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM  
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC  
(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)



# EXPOSITION

**DU 27 AVRIL AU 3 JUILLET**

Le Parc naturel régional de Lorraine vous invite à découvrir

Une exposition **ludique** et **didactique**  
pour **mieux connaître**  
**les zones humides de Lorraine**  
et **apprendre**  
à les **protéger**.

**Des zones humides à préserver**



Exposition réalisée avec les partenaires :



## MAI

**VENDREDI 15 MAI**

**ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF")  
ET MAKERS**

INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE EMBARQUÉE  
SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32

**À 17H30**

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ  
TOUT PUBLIC



**VENDREDI 19 MAI**

**SPECTACLE DE THEATRE SUR LES TRACES DE  
L'IMMIGRATION ITALIENNE EN LORRAINE**

**À 18H**

ORGANISÉ PAR ASSOCIATION MESSINE COLLECTIF POUR UN SERVICE  
CIVIQUE EUROPÉEN

TOUT PUBLIC - SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE TERESA ZABOLITZKI  
[TRACCE.TRACES@GMAIL.COM](mailto:TRACCE.TRACES@GMAIL.COM)



**MERCREDI 20 MAI**

**FORMATION AU COMPOSTAGE**

**DE 10H À 11H**

**TROC DE PLANTS + MISE EN TERRE**

**A PARTIR DE 15H**

ANIMÉS PAR CLOTILDE  
TOUT PUBLIC

**VENDREDI 22 MAI**

**ATELIER "MAITRISE DE LA COUTURE"**

**DE 9H À 11H**

ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY  
POUR ADULTES



**CUISINE SAINE, SIMPLE, VÉGÉTARIENNE**

**DE 9H30 À 13H**

ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE  
TOUT PUBLIC  
REPAS À PARTAGER SUR PLACE

**VENDREDI 22 MAI**

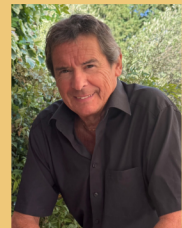
**CONFÉRENCE : BIODIVERSITÉ EN PERIL,  
LES OISEAUX EN PREMIÈRE LIGNE**

**DE 18H30 À 20H**



ANIMÉ PAR PATRICE COSTA -PRÉSIDENT DE L'INSTITUT  
EUROPÉEN D'ÉCOLOGIE, GRAND REPORTER,  
ORNITHOLOGUE

ENTRÉE LIBRE - SUR INSCRIPTION  
TOUT PUBLIC



**SAMEDI 30 MAI**

**SORTIE BOTANIQUE- À LA  
RECONNAISSANCE DES PLANTES  
LOCALES ET COMESTIBLES**

**DE 9H30 À 12H**

(LIEU DE RDV EXACT SERA COMMUNIQUÉ APRÈS INSCRIPTION)  
ANIMÉE PAR YANN NIRRENGARTEN  
(GUIDE DES PLANTES LOCALES, NATUROPATHE )  
TOUT PUBLIC (À PARTIR DE 10 ANS)



**VENDREDI 29 MAI**

**REPAIR CAFÉ**



**DE 17H À 20H**

ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM  
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC  
(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)

**JUIN**

**VENDREDI 5 JUIN**

**ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF")  
ET MAKERS**

INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE  
EMBARQUÉE SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32  
**À 17H30**

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ  
TOUT PUBLIC



**SAMEDI 6 JUIN**

**VISITE GUIDÉE DES JARDINS OUBLIÉS  
DE BRIEY**

ENTRE DÉTENTE ET CONTEMPLATION,  
DÉCOUVERTE D'UN JARDIN FACONNÉ  
À LA PIERRE SÈCHE  
**DE 10H À 11H30**

5€/ ADULTE ET 2€/ENFANT -DE 12 ANS  
SUR INSCRIPTION



**VENDREDI 12 JUIN**

**CUISINE SAINE, SIMPLE, VÉGÉTARIENNE  
DE 9H30 À 13H**

CUISINE LOCALE ET DE SAISON  
ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE-  
TOUT PUBLIC- REPAS À DÉGUSTER SUR PLACE

**VENDREDI 19 JUIN**

**ATELIER "LES BASES DE LA COUTURE"  
DE 9H À 11H**

ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY  
POUR ADULTES



**SAMEDI 20 JUIN**

**SORTIE RAMASSAGE DÉCHETS  
DE 9H30 À 12H00**

À FORÊT DOMANIALE DE MOYEUVRE  
AVEC JACQUES CHAUSSÉE CHEF TECHNICIEN FORESTIER  
TERRITORIAL DE L'ONF ET CLAUDINE DRIANT DE  
L'ASSOCIATION CLEANWALKER MOSELLE  
TOUT PUBLIC



**MERCREDI 24 JUIN**

**CAFÉ-SIDÉ (8ÈME ÉDITION) "LES  
PASSEURS D'HISTOIRE(S)"**

VENEZ DÉCOUVRIR ET/OU PARTAGER VOTRE HISTOIRE  
DU "MONDE DE L'USINE" - EN PRÉSENCE DE MARCEL  
KOCH ET DE GÉRARD DAYRON, ANCIENS SIDÉRURGISTES  
**DE 14H À 16H**

TOUT PUBLIC

**VENDREDI 26 JUIN**

**REPAIR CAFÉ**



**DE 17H À 20H**

ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM  
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC  
(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)



**Ateliers Numériques**

**ET SI JE ME FORMAIS AU NUMÉRIQUE?  
CAFÉS NUMÉRIQUES - GRATUIT TOUT  
PUBLIC**

**"NAVIGUER SUR INTERNET"**



**MARDI 14/04 À 9H30  
JEUDI 30/04 À 14H**

**"QUELS SITES POUR LES DÉMARCHES  
ADMINISTRATIVES"**



**JEUDI 16/04 À 14H  
MARDI 28/04 À 9H30**



**"SE PROTÉGER SUR INTERNET"**

**MARDI 21/04 À 9H30  
JEUDI 07/05 À 14H**

**"S'INSCRIRE ET PRENDRE DES BILLETS"**



**JEUDI 23/04 À 14H  
MARDI 05/05 À 9H30**

**INSCRIPTION À L'UNE OU L'AUTRE DATE DES DEUX  
ATELIERS**

ANIMÉS PAR CLAUDINE DRIANT  
CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE DE LA CCPOM  
INSCRIPTION AU 06 56 83 49 21



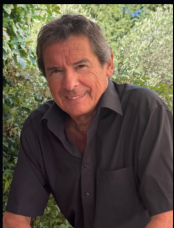
# Des zones humides à préserver

## EXPOSITION

DU 27 AVRIL AU 3 JUILLET



## CONFÉRENCE : BIODIVERSITÉ EN PÉRIL: LES OISEAUX EN PREMIÈRE LIGNE



Par Patrice Costa :  
Président de l'institut  
Européen d'Écologie

**VENDREDI 22 MAI A 18H30**



INSTITUT EUROPÉEN  
D'ÉCOLOGIE

**OU ENCORE...**

**ESCAPE GAME "PROTOCOLE R-X" / RÉALITÉ VIRTUELLE / ESPACES À LOUER / ZONE DE GRATUITÉ / SITE DE COMPOSTAGE PARTAGÉ / GRAINOTHÈQUE POUR DES ÉCHANGES DE GRAINES / CLUB JARDIN**

**SUIVEZ-NOUS**

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



@LECAPORNE

@CAP\_ORNE

**GRATUIT SUR INSCRIPTION (SAUF MENTION CONTRAIRE)**

**PLUS D'INFOS: AU 09 74 11 99 45 OU SUR**

**LECAPORNE@PORTESDELORNE.FR**

**LE CAP'ORNE, RUE ANDRÉ MARIE AMPÈRE À AMNÉVILLE**

**WWW.PORTESDELORNE.FR**

**LE CAP'ORNE**  
Maison des transitions et du vivant

**POM RIVES DE MOSELLE**  
Pays Orne Moselle  
Communauté de communes