

Programme du Cap'Orne 2ème trimestre 2025

DE LA TERRE À L'ASSIETTE :

L'ALIMENTATION AU COEUR DE LA TRANSITION

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (SAUF MENTION CONTRAIRE):

LECAPORNE@PORTESDELORNE.FR / 09 74 11 99 45



AVRIL

JEUDI 10 AVRIL

**VISITE DE "L'AYOTTE"- MAGASIN
DE PRODUCTEURS LOCAUX
À AY-SUR-MOSELLE**

DE 14H À 15H

TOUT PUBLIC



VENDREDI 11 AVRIL

**CUISINE SAINE, SIMPLE, VÉGÉTARIENNE
DE 9H30 À 13H**

ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE

TOUT PUBLIC

REPAS À DÉGUSTER SUR PLACE

**ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF")
ET MAKERS**

INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE
EMBARQUÉE SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32
À 17H30

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ

TOUT PUBLIC



VENDREDI 25 AVRIL

REPAIR CAFÉ

DE 17H À 20H



ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM

ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC

(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)

VENDREDI 25 AVRIL

ATELIER "LES BASES DE LA COUTURE"

DE 18H À 20H

ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY- POUR ADULTES



SAMEDI 26 AVRIL

**FORMATION AU COMPOSTAGE,
DÉCOUVERTE ET PARTICIPATION AUX
ACTIVITÉS DU JARDIN DU VITRY**

DE 9H30 À 12H

TOUT PUBLIC

EXPOSITION INTERACTIVE

"LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE"
PAR ARMORSCIENCE ET LE CENTRE.SCIENCES
VAL DE LOIRE - CCSTI



DU 24 AVRIL AU 30 MAI

VISITE LIBRE

DU MARDI AU VENDREDI

DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H30

ET MÉDIATION SUR INSCRIPTION, TOUS LES

MERCREDIS DE 11H À 12H

MAI

MERCREDI 7 MAI À 17H30

Vernissage de l'exposition

"La santé dans l'assiette"

SUIVIE À 18H30

par la conférence

"MANGER EN TOUTE
SÉRÉNITÉ: COMPRENDRE LES
DANGERS CACHÉS DANS
NOTRE ASSIETTE"

AVEC JAÏRO FALLA-ANGEL



PROFESSEUR DES
UNIVERSITÉS ÉMÉRITE-
SPÉCIALISTE DE
L'IMMUNOLOGIE ET DE
L'ÉCOTOXICOLOGIE,
CRÉATEUR ET
DIRECTEUR DU
DÉPARTEMENT GÉNIE
BIOLOGIQUE DEPUIS
L'OUVERTURE DE L'IUT
THONVILLE – YUTZ



CONFÉRENCE EN PARTENARIAT AVEC LE CODEV
DE LA CCPOM



MERCREDI 14 MAI

FORMATION AU COMPOSTAGE

DE 9H30 À 10H30

ANIMÉ PAR CLOTILDE DU CAP'ORNE
TOUT PUBLIC

VENDREDI 16 MAI



ATELIER "LES BASES DE LA COUTURE"

DE 9H À 11H

ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY- POUR ADULTES

CUISINE SAINE, SIMPLE, VÉGÉTARIENNE

DE 9H30 À 13H

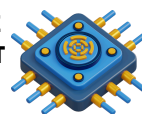
ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE
TOUT PUBLIC- REPAS À DÉGUSTER SUR PLACE

ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF") ET MAKERS

INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE
EMBARQUÉE SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET
ESP32

À 17H30

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ- TOUT PUBLIC



MERCREDI 21 MAI

CAFÉ-SIDÉ (6ÈME ÉDITION) "LES PASSEURS D'HISTOIRE(S)"

DE 14H À 16H

ANIMÉ PAR MARCEL KOCH ET GÉRARD DAVRON
ANCIENS SIDÉRURGISTES- TOUT PUBLIC

VENDREDI 23 MAI

REPAIR CAFÉ

DE 17H À 20H

ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC
(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)



SAMEDI 24 MAI



SORTIE EN FORÊT - LES PRÉCAUTIONS À SAVOIR POUR LES CUEILLETES EN FORET

DE 9H À 12H

RDV À LA FORÊT DOMANIALE DE MOYEUVE
ANIMÉ PAR JACQUES CHAUSSÉE- CHEF TECHNICIEN FORESTIER
TERRITORIAL À L'ONF- TOUT PUBLIC

TROCS DE PLANTS

À PARTIR DE 15H (AU CAP'ORNE)

TOUT PUBLIC

JUIN

VENDREDI 6 JUIN

CINÉ-DÉBAT: PROJECTION DU FILM

"FOOD COOP"

À 18H30



Graoucoop

SUIVIE PAR UN DÉBAT AVEC JULIEN

GUILLAUME PRÉSIDENT COORDINATEUR

GÉNÉRAL DU SUPERMARCHÉ "GRAOUCOOP"



SAMEDI 7 JUIN

**VISITE DE LA FERME DU
BREUILLOT À JARNY**

DE 9H30 À 11H30

**TARIFS: 9€/ PERSONNE - GRATUIT POUR LES
ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS**

PAIEMENT SUR PLACE

POSSIBILITÉ DE PIQUE NIQUER SUR PLACE



MARDI 10 JUIN

**LES ASTUCES FACE AUX PROBLÈMES
D'HUMIDITÉ ET DE VENTILATION
DANS LES LOGEMENTS**

DE 18H À 19H

**ANIMÉ PAR MATHIEU WIEDERKEHR INGÉNIEUR CHARGÉ DE
PROJETS DE TRANSITION ÉNERGETIQUE ET CONSEILLER FRANCE
RÉNOV'- TOUT PUBLIC**



VENDREDI 13 JUIN

**CUISINE SAINE, SIMPLE, VÉGÉTARIENNE
DE 9H30 À 13H**

CUISINE LOCALE ET DE SAISON

ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE-

TOUT PUBLIC- REPAS À DÉGUSTER SUR PLACE

**ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF") ET
MAKERS**

**INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE
EMBARQUÉE SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32**

À 17H30

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ

TOUT PUBLIC



SAMEDI 14 JUIN

**JOURNÉE INÉDITE AU CŒUR DE LA FORÊT: À
LA DÉCOUVERTE DES SECRETS DE LA NATURE
FOCUS SUR LES PLANTES COMESTIBLES**

DE 9H30 À 17H30

RDV À L'ÉTANG DU TIVOLI

**CO-ANIMÉE PAR FLORELLE ANTOINE ETHNOBOTANISTE ET
JORIS SOVRAN ANIMATEUR "JOURNÉES DÉCOUVERTE"**

TOUT PUBLIC - INSCRIPTION OBLIGATOIRE

VENDREDI 20 JUIN



ATELIER "MAÎTRISE DE LA COUTURE"

DE 18H À 20H

ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY- POUR ADULTES

MERCREDI 25 JUIN

**VISITE DU SUPERMARCHÉ COOPÉRATIF
"GRAOUCOOP" À METZ**

À 14H

TOUT PUBLIC



Graoucoop

VENDREDI 27 JUIN

REPAIR CAFÉ

DE 17H À 20H



**ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC**

(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)

Ateliers Numériques

**ET SI JE ME FORMAIS AU NUMÉRIQUE?
CAFÉS NUMÉRIQUES - TOUT PUBLIC**

TOUS LES MARDIS DE 9H30 À 11H30

**ATELIERS PARENTALITÉ NUMÉRIQUE-
POUR PARENTS ET GRANDS PARENTS**

**MARDI 29 AVRIL DE 17H30 À 19H:
"LE TEMPS D'ÉCRAN"**

**JEUDI 12 JUIN DE 17H30 À 19H:
"LES FAKE NEWS"**

**ANIMÉS PAR CLAUDINE DRIANT- CONSEILLÈRE
NUMÉRIQUE DE LA CCPOM (INSCRIPTION AU
06 56 83 49 21)**



Exposition

La santé dans l'assiette

DU 24 AVRIL AU 30 MAI

RÉALISÉE PAR ARMORSCIENCE, CCSTI SUR LE TRÉGOR ET LES CÔTES D'ARMOR EN BRETAGNE DANS LE CADRE DU PROGRAMME C'EST DANS L'AIRE, TERRITOIRES DE LA CULTURE SCIENTIFIQUE, ELLE EST DIFFUSÉE EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE PAR CENTRE-SCIENCES.



VISITE LIBRE (SANS INSCRIPTION) : DU MARDI AU VENDREDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H30
MÉDIATIONS (SUR INSCRIPTION): TOUS LES MERCREDIS DE 11H À 12H

Au Cap'Orne- Mer. 7 mai à 18h30

Conférence "Manger en toute sérénité : comprendre les dangers cachés dans notre assiette"

AVEC JAÏRO FALLA-ANGEL

PROFESSEUR DES UNIVERSITÉS ÉMÉRITE- SPÉCIALISTE DE L'IMMUNOLOGIE ET DE L'ÉCOTOXICOLOGIE, CRÉATEUR ET DIRECTEUR DU DÉPARTEMENT GÉNIE BIOLOGIQUE DEPUIS L'OUVERTURE DE L'IUT THIONVILLE – YUTZ



OU ENCORE...

ESCAPE GAME "PROTOCOLE R-X"/ RÉALITÉ VIRTUELLE/ ESPACES À LOUER/ ZONE DE GRATUITÉ/ SITE DE COMPOSTAGE PARTAGÉ/ GRAINOTHÈQUE POUR DES ÉCHANGES DE GRAINES/ CLUB JARDIN

SUIVEZ-NOUS

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



@LECAPORNE

@CAP_ORNE

GRATUIT SUR INSCRIPTION (SAUF MENTION CONTRAIRE)

PLUS D'INFOS: AU 09 74 11 99 45 OU SUR

LECAPORNE@PORTESDELORNE.FR

LE CAP'ORNE, RUE ANDRÉ MARIE AMPÈRE À AMNÉVILLE

WWW.PORTESDELORNE.FR

