

Programme du Cap'Orne

1er trimestre 2025

DU FOSSILE AU RENOUVELABLE : EXPLORATION AU

CŒUR DES ENERGIES

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (SAUF MENTION CONTRAIRE):

SUR LECAPORNE@PORTESDELORNE.FR OU AU 09 74 11 99 45



JANVIER

VENDREDI 10 JANVIER

ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF") ET MAKERS



INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE
EMBARQUÉE SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32

À 17H30

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ- TOUT PUBLIC

MARDI 14 ET 28 JANVIER

ET SI JE ME FORMAIS AU NUMÉRIQUE? CAFÉS NUMÉRIQUES



DE 9H À 11H

ANIMÉS PAR CLAUDINE DRIANT- CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE DE LA
CCPOM

(INSCRIPTION AU 06 56 83 49 21)

VENDREDI 17 JANVIER

ATELIER "LES BASES DE LA COUTURE"

DE 9H À 11H

ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY- POUR ADULTES



CUISINE SAINE, SIMPLE, VÉGÉTARIENNE

DE 9H30 À 13H

ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE

TOUT PUBLIC- REPAS À DÉGUSTER SUR PLACE

MERCREDI 22 JANVIER

FORMATION AU COMPOSTAGE

DE 9H30 À 10H30

ANIMÉ PAR CLOTILDE DU CAP'ORNE

TOUT PUBLIC

Nouveauté: Création d'un Club jardin au
Cap'Orne

MARDI 28 JANVIER

LES ÉCO-GESTES À ADOPTER POUR RÉDUIRE NOTRE CONSOMMATION EN ÉNERGIE

DE 18H À 19H

ANIMÉ PAR MATHIEU WIEDERKEHR INGÉNIEUR CHARGÉ DE PROJETS DE
TRANSITION ÉNERGETIQUE ET CONSEILLER FRANCE RÉNOV'- TOUT PUBLIC



VENDREDI 31 JANVIER

REPAIR CAFÉ

DE 17H À 20H



ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC

(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)

FÉVRIER

MERCREDI 5 FÉVRIER

FORMATION AU COMPOSTAGE + PRÉPARATION DU JARDIN DU CAP'ORNE

DE 10H À 11H30

ANIMÉ PAR CLOTILDE DU CAP'ORNE
TOUT PUBLIC

VISITE DE L'UNITÉ DE VALORISATION ÉNERGÉTIQUE D'HAGANIS À METZ

DE 14H30 À 16H

ANIMÉE PAR HAGANIS- TOUT PUBLIC



VENDREDI 7 FÉVRIER

ATELIER "MAITRISE DE LA COUTURE": FABRIQUER VOTRE ESSUIE-TOUT

DE 18H À 20H

ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY- POUR ADULTES



MARDI 11 ET 25 FÉVRIER

ET SI JE ME FORMAIS AU NUMÉRIQUE?

CAFÉS NUMÉRIQUES

DE 9H À 11H

CONSEILLER
NUMÉRIQUE



ANIMÉS PAR CLAUDINE DRIANT- CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE
DE LA CCPOM
(RÉSERVATION AU 06 56 83 49 21)

MARDI 11 FÉVRIER

**VISITE DE L'UNITÉ DE VALORISATION
ÉNERGÉTIQUE D'HAGANIS À METZ**

DE 14H30 À 16H

ANIMÉE PAR HAGANIS- TOUT PUBLIC



MERCREDI 12 FÉVRIER

VISITE CHAUFFERIE BIOMASSE - OMÉGA

PRÉSENTATION DU RESEAU ET DE LA RÉGIE DE CHALEUR -
CHAUFFERIE BIOMASSE

DE 9H30 À 10H30

ANIMÉ PAR OMEGA À AMNÉVILLE
TOUT PUBLIC



JEUDI 13 FÉVRIER

PHOTOVOLTAÏQUE:

ATTENTION AUX ARNAQUES !

DE 18H À 19H



ANIMÉ PAR RANIA ZELMAT INGENIEURE CHARGÉ DE PROJET
DE TRANSITION ÉNERGÉTIQUE ET CONSEILLÈRE
FRANCE RÉNOV'- TOUT PUBLIC

*Apéro
Rénov'*

VENDREDI 14 FÉVRIER

CUISINE SAINE, SIMPLE, VÉGÉTARIENNE

DE 9H30 À 13H

CUISINE LOCALE ET DE SAISON
ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE-
TOUT PUBLIC- REPAS À DÉGUSTER SUR PLACE

SAMEDI 15 FÉVRIER



**SORTIE EN FORÊT - À LA DÉCOUVERTE
D'UN ESPACE DE PRODUCTION**

DE 9H À 12H

RDV À LA FORÊT DOMANIALE DE MOYEUVE
ANIMÉ PAR JACQUES CHAUSSÉE- CHEF TECHNICIEN FORESTIER
TERRITORIAL À L'ONF- TOUT PUBLIC

ATELIER JARDIN "PREMIERS SEMIS"

DE 14H30 À 15H30

ANIMÉ PAR CLOTILDE DU CAP'ORNE- TOUT PUBLIC

MERCREDI 19 FÉVRIER

**VISITE DE LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE
D'ARGANCY**

(INSCRIPTION AVANT LE 10 FÉV)

DE 14H À 16H- TOUT PUBLIC



VENDREDI 21 FÉVRIER

ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF")

ET MAKERS

INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE EMBARQUÉE
SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32
À 17H30

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ- TOUT PUBLIC



MERCREDI 26 FÉVRIER

VISITE DE LA SCIERIE BRIEY-BOIS

DE 14H À 16H

ANIMÉ PAR ENTREPRISE BRIEY BOIS À BRIEY- TOUT PUBLIC

VENDREDI 28 FÉVRIER

REPAIR CAFÉ

DE 17H À 20H

ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC
(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)



EXPOSITION INTERACTIVE

RÉALISÉE PAR L'IRD
ET LE CENTRE.SCIENCE
CCSTI



INSTITUT
FRANÇAIS



DU 19 FÉV AU 21 MARS

DU MARDI AU VENDREDI

DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H30

ET LES SAMEDI 22 FÉV ET 8 MARS DE 14H À 17H30

VISITE LIBRE- TOUT PUBLIC

MARS

VENDREDI 7 MARS

ATELIERS DIY ("DO IT YOURSELF") ET MAKERS

INITIATION À L'ÉLECTRONIQUE ET À L'INFORMATIQUE
EMBARQUÉE SUR CARTE ARDUINO UNO, MEGA2560 ET ESP32
À 17H30

ANIMÉ PAR JOSÉ MICHEL JIMENEZ
TOUT PUBLIC



Conférence

VENDREDI 7 MARS À 18H30

**TRANSITION ÉNERGÉTIQUE ET EMPLOI :
BÂTIR UN AVENIR BAS CARBONE
ANIMÉE PAR LES SHIFTERS METZ
LORRAINE NORD**

SUIVI DE TMOIGNAGES ET ECHANGES
AVEC LE PUBLIC



SAMEDI 8 MARS

**COMMENT ISOLER SON LOGEMENT ET
CHANGER SON MOYEN DE CHAUFFAGE
SANS SE FAIRE AVOIR?**

DE 10H À 12H

ANIMÉ PAR RANIA ZELMAT ET MATHIEU WIEDERKEHR-
INGÉNIEURS ET CONSEILLERS FRANCE RÉNOV' - TOUT PUBLIC



SAMEDI 8 MARS

ATELIER SEMI-REMPOTAGE

DE 15H À 16H

ANIMÉ PAR CLOTILDE DU CAP'ORNE- TOUT PUBLIC

MARDI 11 ET 25 MARS

**ET SI JE ME FORMAIS AU NUMÉRIQUE?
CAFÉS NUMÉRIQUES**

DE 9H À 11H

ANIMÉS PAR CLAUDINE DRIANT- CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE
DE LA CCPOM

(INSCRIPTION AU 06 56 83 49 21)



VENDREDI 14 MARS

CUISINE SAINNE, SIMPLE, VÉGÉTARIENNE

DE 9H30 À 13H

CUISINE LOCALE ET DE SAISON
ANIMÉ PAR MARIE-JEANNE ET NADINE-
TOUT PUBLIC- REPAS À DÉGUSTER SUR PLACE

**VISITE DES INSTALLATIONS DE LA CENTRALE
NUCLEAIRE DE CATTENOM**

(INSCRIPTION AVANT LE 13 FÉVRIER)

À 14H

ENTRE 12 ET 75 ANS



MERCREDI 19 MARS

ATELIER SEMIS

DE 9H30 À 10H30

ANIMÉ PAR CLOTILDE DU CAP'ORNE
TOUT PUBLIC

**VISITE DE LA STATION DE MÉTHANISATION
DU SMAB HAGONDANGE (AY-SUR-MOSELLE)**

DE 14H À 16H

ANIMÉ PAR LE SMAB, CHEMIN DE LA PONTE À
HAGONDANGE
TOUT PUBLIC



VENDREDI 21 MARS

**ATELIER "MAITRISE DE LA COUTURE":
FABRIQUER VOTRE POCLETTE À SAVON**

DE 9H À 11H

ANIMÉ PAR LE JOLI FIL D'AUDREY- POUR ADULTES



MERCREDI 26 MARS

**CAFÉ-SIDÉ (5ÈME ÉDITION) "LES PASSEURS
D'HISTOIRE(S)"**

DE 14H À 16H

ANIMÉ PAR MARCEL KOCH ET GÉRARD DAVRON
ANCIENS SIDÉRURGISTES- TOUT PUBLIC

VENDREDI 28 MARS

REPAIR CAFÉ

DE 17H À 20H

ANIMÉ PAR LES BÉNÉVOLES DU REPAIR CAFÉ DE LA CCPOM
ENTRÉE LIBRE- TOUT PUBLIC

(INSCRIPTION AU 03 87 58 32 32)



SAMEDI 29 MARS

**VISITE D'UNE CENTRALE VILLAGEOISE
PHOTOVOLTAÏQUE SOLYRON À
VILLE-SUR-YRON**

DE 9H 30 À 12H



CONFÉRENCE DÉCOMPLEXÉE

L'ÉNERGIE DU FUTUR:

Enjeux et perspectives autour de la

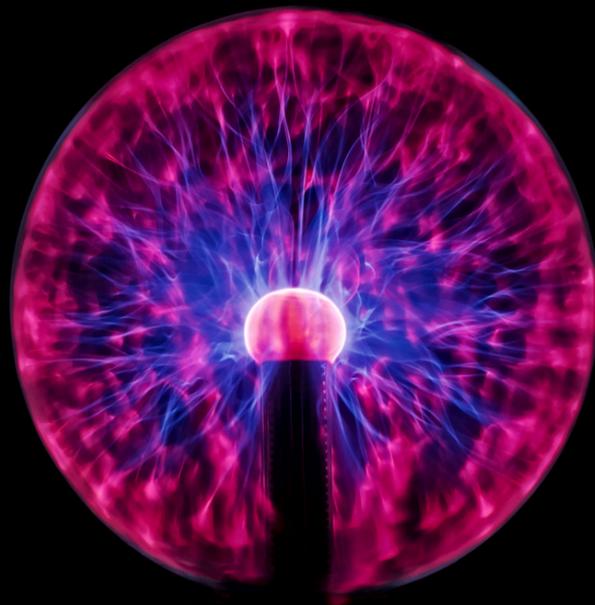
FUSION NUCLÉAIRE

Fin mars 2025...

Avec notamment la participation exceptionnelle de **Maxime Lesur**, maître de conférences à l'Université de Lorraine et chercheur en physique des plasmas à l'Institut Jean Lamour (CNRS-Université de Lorraine), et membre de l'Institut Universitaire de France depuis 2022.



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE



PLUS D'INFORMATIONS À VENIR...

**ÉNERGIES,
POUR UN MONDE
DURABLE**

RÉALISÉE PAR LE CENTRE.SCIENCES CCSTI AVEC LE CONCOURS DES ORGANISMES DE RECHERCHE FRANÇAIS ET LE SOUTIEN DE L'INSTITUT FRANÇAIS DE PARIS ET DU CONSEIL RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

AU CAP'ORNE

DU 19 FÉVRIER AU 21 MARS

EXPOSITION INTERACTIVE

Une exposition interactive et itinérante pour sensibiliser un large public à l'enjeu de l'accès à l'énergie pour le développement, mais aussi à la nécessité d'améliorer l'efficacité énergétique pour les pays riches.

VISITE LIBRE (SANS INSCRIPTION) : DU MARDI AU VENDREDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H30, ET LES SAMEDI 22 FÉV ET 8 MARS DE 14H À 17H30

MÉDIATIONS (SUR INSCRIPTION): MERCREDIS 19, 26 FÉV ET 12, 19 MARS, JEUDI 20 FÉV ET VENDREDI 21 FÉV DE 11H À 12H, ET LE SAMEDI 22 FÉV DE 14H À 15H

OU ENCORE...

ESCAPE GAME "PROTOCOLE R-X"/ RÉALITÉ VIRTUELLE/ ESPACES À LOUER/ ESPACE DE COWORKING/ ZONE DE GRATUITÉ/ SITE DE COMPOSTAGE PARTAGÉ/ GRAINOTHÈQUE POUR DES ÉCHANGES DE GRAINES/ CLUB JARDIN

SUIVEZ-NOUS

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



@LECAPORNE

@CAP_ORNE

GRATUIT SUR INSCRIPTION (SAUF MENTION CONTRAIRE)

PLUS D'INFOS: AU 09 74 11 99 45 OU SUR

LECAPORNE@PORTESDELORNE.FR

LE CAP'ORNE, RUE ANDRÉ MARIE AMPÈRE À AMNÉVILLE

WWW.PORTESDELORNE.FR

